

Lähde mukaan OmaTuki -ryhmään!

*Tarvitsetko tukea työllistymiseen
tai kouluttautumiseen?*



OmaTuki-ryhmä on tarkoitettu Sinulle, joka toivot tukea pyrkiessäsi kohti työelämää ja/tai koulutusta. Ryhmään voi tulla mukaan, jos olet työtön tai osatyökykyinen esim. sinulla on työkykyä rajoittava sairaus tai vamma. Tapaamme kuusi kertaa pienryhmissä.

Ryhmässä

- pääset osaksi kannustavaa yhteisöä
- opit tunnistamaan omat vahvuutesi
- saat tukea hyvinvointiisi ja työllistymisen tai kouluttautumisen edistämiseen
- kokeillaan erilaisia digitaalisia ja luontolähtöisiä menetelmiä sekä tarjotaan mahdollisuus luontoretkeen

OmaTuki-ryhmä kokoontuu:

to 27.2. | to 6.3. | to 13.3. | to 20.3. | to 27.3. | to 3.4.
klo 12.30–15.30

Paikka:

Ote-säätiö, Lukkarlantie 2, 21280 Raisio

*Tarkempi sisältö muodostuu ryhmän alkaessa.
Ryhmässä on noin 10 henkilöä. Toiminta on maksutonta ja sisältää välipalan. Toiminta on suomenkielistä.*

Kiinnostuitko? Ilmoittaudu mukaan tai kysy lisätietoja alla olevasta linkistä tai skannaamalla viereinen QR-koodi:

<https://link.webropolsurveys.com/S/87F3967A9F920862>

Voit myös halutessasi kysyä lisätietoja sähköpostitse:
marjo.vahakangas@turkuamk.fi

Osallistujille lähetetään ennakotietokysely ennen ensimmäistä ryhmäkertaa.



**Euroopan unionin
osarahoittama**

TURKU AMK 