

Lähde mukaan OmaTuki -ryhmään!

*Tarvitsetko tukea työllistymiseen
tai kouluttautumiseen?*



OmaTuki-ryhmä on tarkoitettu Sinulle, joka toivot tukea pyrkiessäsi kohti työelämää ja/tai koulutusta. Ryhmään voi tulla mukaan, jos olet työtön tai osatyökykyinen (sinulla on esim. työkykyä rajoittava sairaus tai vamma). Tapaamme kuusi kertaa pienryhmissä.

Ryhmässä

- pääset osaksi kannustavaa yhteisöä
- opit tunnistamaan omat vahvuutesi
- saat tukea hyvinvointiisi ja työllistymisen tai kouluttautumisen edistämiseen
- kokeillaan erilaisia digitaalisia ja luontolähtöisiä menetelmiä sekä tarjotaan mahdollisuus luontoretkeen.

Syksyn ensimmäinen OmaTuki-ryhmä kokoontuu tiistaisin:

27.8. | 3.9. | 10.9. | 17.9. | 24.9. | 1.10.
klo 12.30–15.30

Paikka:

Turun ammattikorkeakoulu, ICT-City
Joukahaisenkatu 3, 20520 Turku

*Tarkempi sisältö muodostuu ryhmän alkaessa.
Ryhmässä on noin 10 henkilöä. Toiminta on maksutonta,
sisältää välipalan ja toteutetaan suomen kielellä.*

Kiinnostuitko? Ilmoittaudu mukaan tai kysy lisätietoja alla olevasta linkistä tai skannaamalla viereinen QR-koodi:

link.webropol.com/s/omatuki-ilmoittautuminen

Voit myös halutessasi kysyä lisätietoja sähköpostitse:
kirsi.karlsson@turkuamk.fi

Osallistujille lähetetään ennakkotietokysely ennen ensimmäistä ryhmäkertaa.



**Euroopan unionin
osarahoittama**

TURKU AMK



*OmaTuki-ryhmien toiminta toteutetaan OmaTuki - Omat voimavarat näkyviksi uusilla menetelmillä -hankkeen puitteissa.
Hanketta rahoittaa Euroopan sosiaalirahasto.*